



*"Ааа... с понедельника начну!" (с)*



# Персональный журнал тренировок

Марашов Александр, Морева Екатерина



*"Ааа... с понедельника начну!" (с)*

# Время перемен

**Каждый человек  
нуждается в движении**

**Для каждого требуется  
индивидуальный  
подход**

**Людям сложно заниматься  
спортом в домашних  
условиях**

# Мнение экспертов



*«Было тяжело ориентироваться в куче сообщений ВК... Создавать планы тренировок приходилось в Ворде»*

Алина Гаврилина (фитнес-тренер, преподаватель физкультуры)

# Анализ рынка\*

## Приложения

FitnessOnline

Фитнес и Бодибилдинг

Твой Тренер

BodBot

BeStronger

Daily Strength

\* Ссылка на [подробный анализ](#)

# Анализ рынка\*

Приложения	Тренировки		
	Создание	Персонализация	Поделиться
FitnessOnline	✓	Минимальная	✗
Фитнес и Бодибилдинг	✓	Минимальная	✗
Твой Тренер	✗	Нет	✗
BodBot	✗	Минимальная	✗
BeStronger	✓	<b>Хорошая</b>	✓
Daily Strength	✓	Нет	✗

\* Ссылка на [подробный анализ](#)

# Анализ рынка\*

Приложения	Тренировки			Упражнения		
	Создание	Персонализация	Поделиться	Создание	Персонализация	Поделиться
FitnessOnline	✓	Минимальная	✗	✗	Минимальная	✗
Фитнес и Бодибилдинг	✓	Минимальная	✗	✓	Минимальная	✗
Твой Тренер	✗	Нет	✗	✗	Нет	✗
BodBot	✗	Минимальная	✗	✗	Минимальная	✗
BeStronger	✓	<b>Хорошая</b>	✓	✓	Минимальная	✗
Daily Strength	✓	Нет	✗	✗	Нет	✗

\* Ссылка на [подробный анализ](#)

# Анализ рынка

## Приложения

FitnessOnline

Фитнес и Бодибилдинг

Твой Тренер

BodBot

BeStronger

Daily Strength

# Анализ рынка

Приложения	Полностью бесплатно	Хорошая Локализация
FitnessOnline	✗	✗
Фитнес и Бодибилдинг	✗	✗
Твой Тренер	✓	✓
BodBot	✗	✓
BeStronger	✗	✓
Daily Strength	✗	✗

# Анализ рынка

Приложения	Полностью бесплатно	Хорошая Локализация	Наглядное обучение	Запись результата	Графики прогресса
FitnessOnline	✗	✗	<b>Анимации</b>	✓	✗
Фитнес и Бодибилдинг	✗	✗	Картинки	✗	✗
Твой Тренер	✓	✓	<b>Анимации</b>	✗	✗
BodBot	✗	✓	Картинки	✓	✗
BeStronger	✗	✓	<b>Анимации</b>	✓	✗
Daily Strength	✗	✗	<b>Анимации</b>	✓	✓



# Проблема

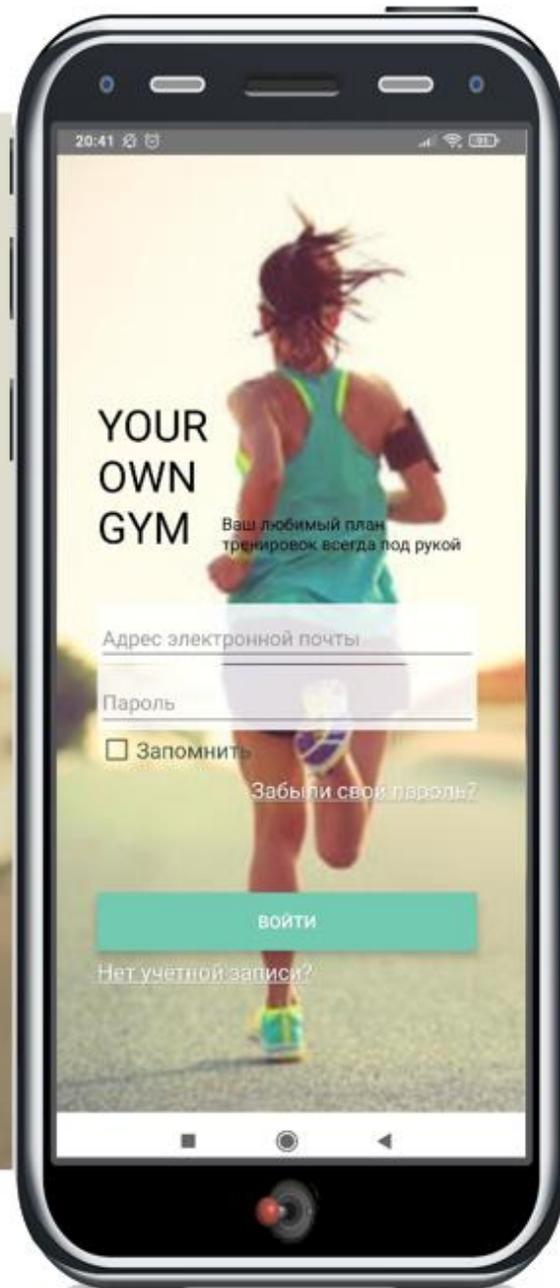
---

Отсутствует приложение

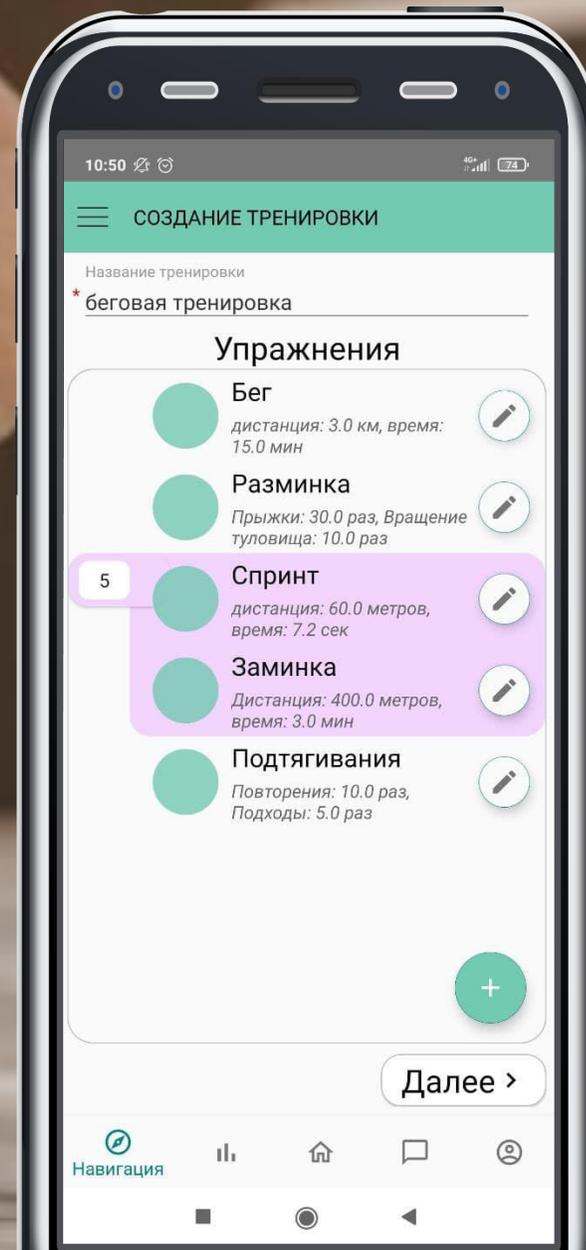
- Для создания
- Для выполнения
- Для рассылки

персонализированных тренировок

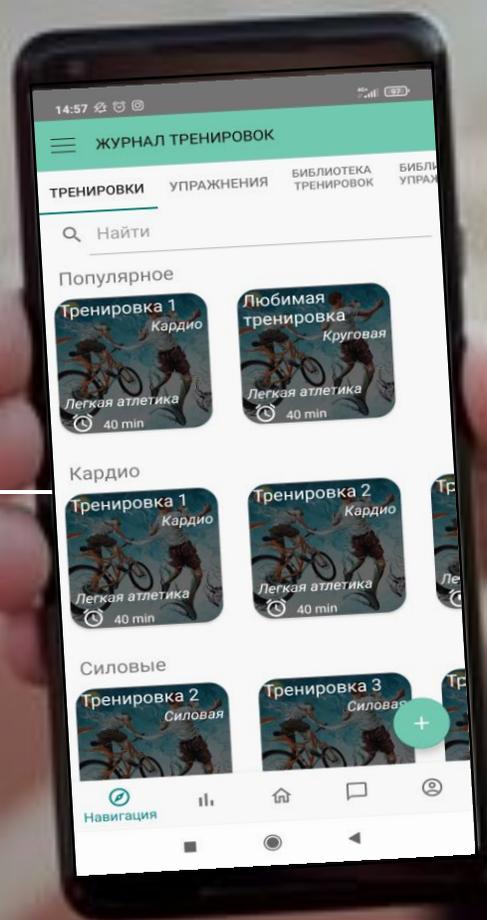
# YOUR OWN GYM



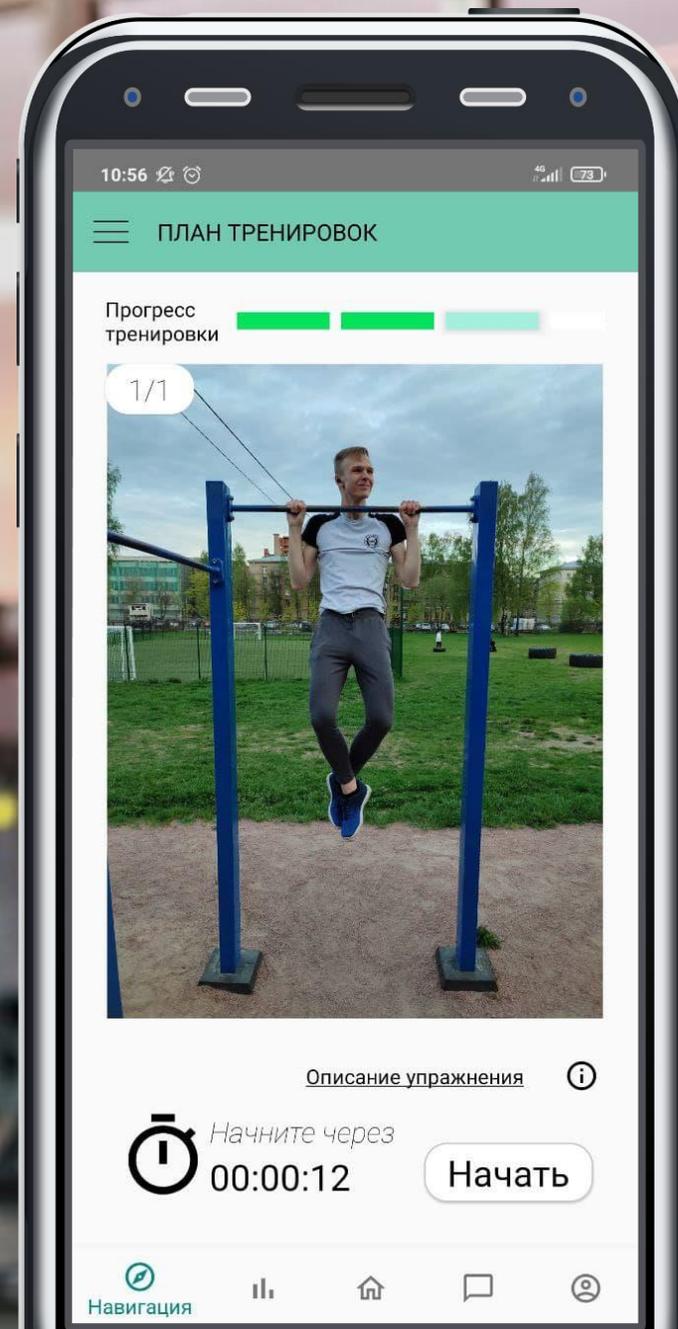
# Создавай



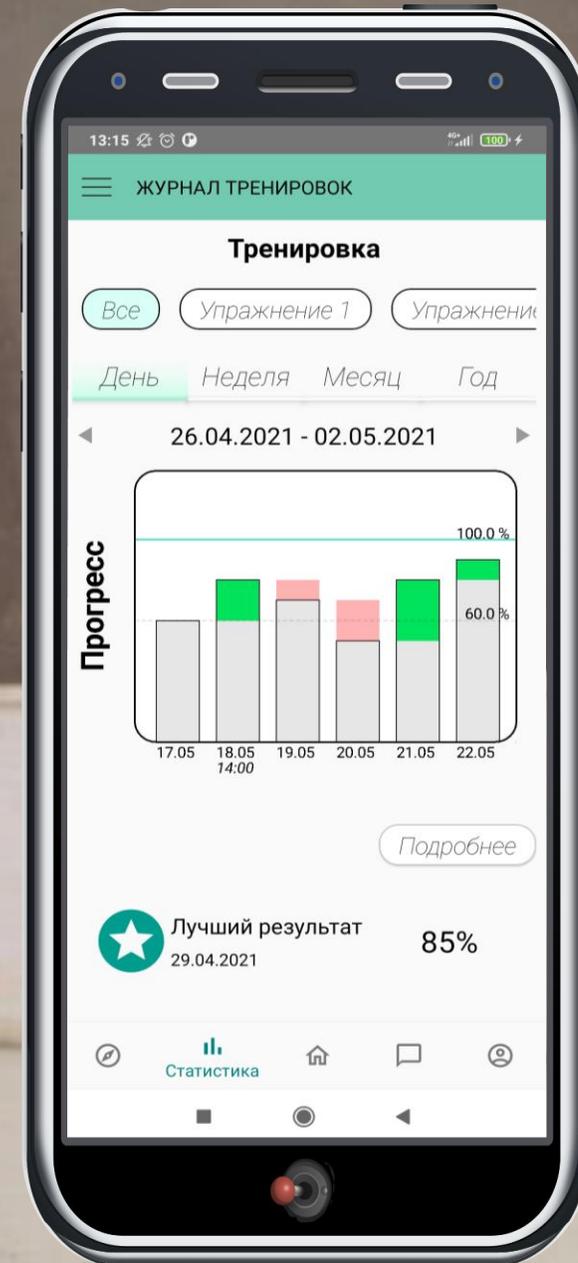
Делись



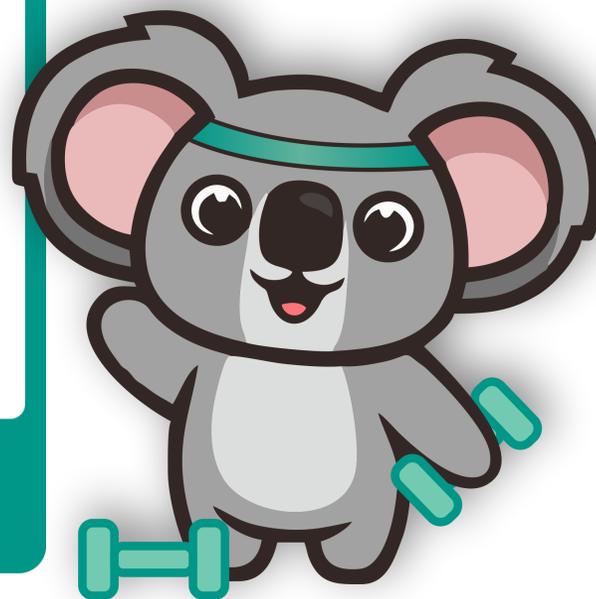
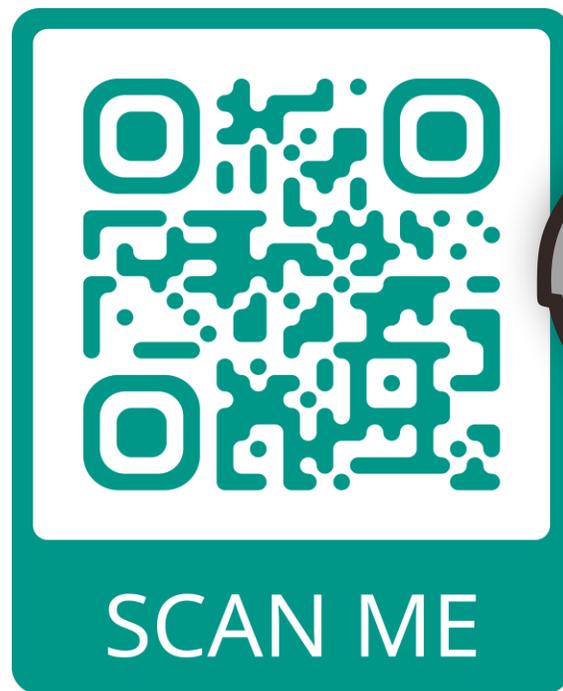
# Тренируйся



# Отслеживай прогресс



**YOUR  
OWN  
GYM**



*С нашим приложением заниматься спортом  
может даже коала*

# Технологии

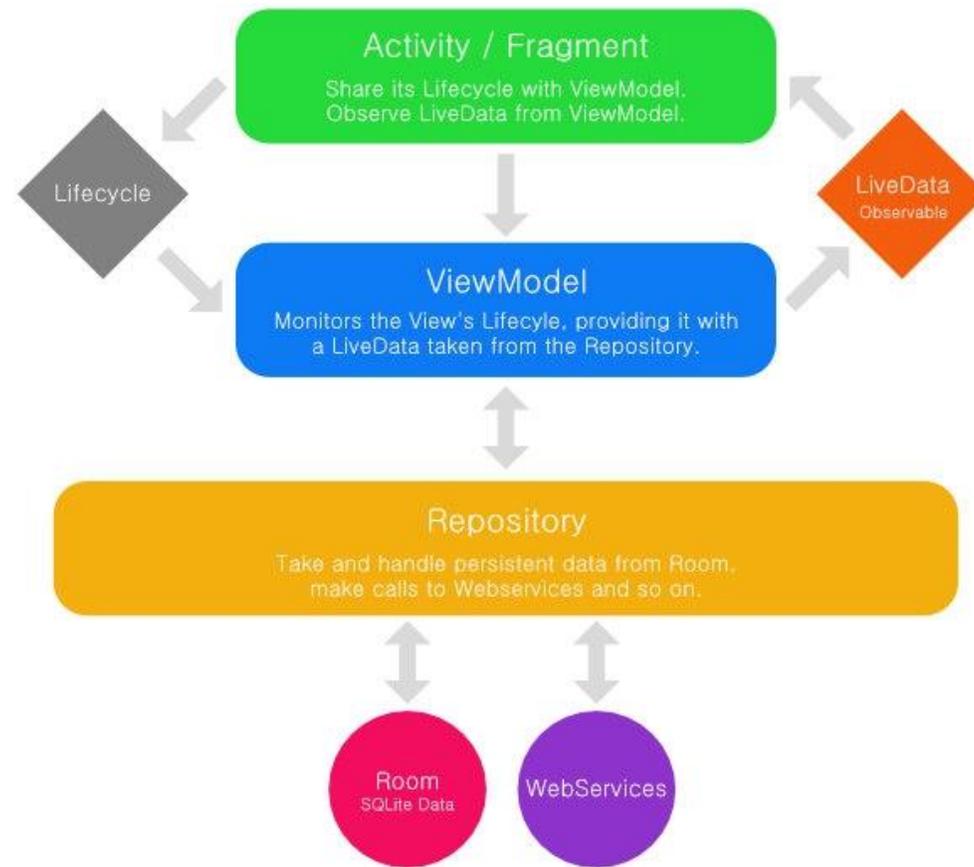


Фронтенд:  
Kotlin, Android, Room, Retrofit



Бэкенд:  
Docker, Java Spring, MySQL

# Архитектура приложения



---

# Дальнейшее развитие

---



Интеграция с сервисами музыки



Система достижений



Автоматическая модерация



Распределённое хранилище

A person wearing a bright blue hooded jacket and dark pants is running away from the camera on a path. The scene is set during sunset or sunrise, with a warm, golden glow in the sky. The person is holding a pair of white and red sneakers in their left hand. The background is a soft-focus landscape with trees and a path.

Спасибо!

Будем рады Вашим вопросам

**YOUR  
OWN  
GYM**



**SCAN ME**



*С нашим приложением заниматься спортом  
может даже коала*